

サンシャイン女子道

# 「キレイになる日本酒講座」開講

日本酒スタイリスト・島田律子さんが「女子力アップ」のための日本酒道を指南

「サンシャイン女子道キレイになる日本酒講座」が、5月15日の夕べ、東京池袋のサンシャイン60展望台で開催され(協力=日本酒造組合中央会)、おなじみ日本酒スタイリストの島田律子さんが、「日本酒で女子力アップする」奥義をテッテイ指南。



「サンシャイン女子道」は、「ステキ女子への扉を開けよう」をキーワードに、女子力アップのためのイベントやセミナーを連続開催する、サンシャインシティの35周年特別企画(期間=3月20日~12月末日)。今回の日本酒講座は、「夜レッスン道」(他に「スイーツ道」「朝レッスン道」の全3コース)の第2回として実施され

たもので、日本酒の美容&健康効果を中心に解説した島田さんの楽しいお話が好評を博しました。



▲ 島田さんの説明を聞いて吟醸酒、生酒、古酒をきき酒。違いが分かるかな?



◀ 酒粕を手に塗ってー



▲ しっとり実感!

会には、「日本酒を知って自分をみがこう」と、30名の女子が参加して、日本酒の基本知識やきき酒、酒粕パック体験など、盛りだくさんの内容を真剣に聴講。中でも、酒粕パックの美容効果はショウゲキ的だったようで、会場からは「ホントにお肌すべすべ」と感嘆の声も。



▲ 講義のあとは、日本酒や日本酒カクテルを飲みながらの懇親タイム。美しい夜景に囲まれて、女子同士のリラックスしたお酒談義が盛り上がりました。

▶ 「日本酒はおいしくて美容にもいいけど、飲みすぎはダメ。和らぎ水を合いの手に、大人の飲み方をしてネ。オシャレに飲んでキレイになって、ステキな恋もゲットしよう」と、島田さん。

