

社会责任、健康、安全

学习目标

- 理解销售和提供酒精饮料时的社会责任和酒精对健康的影响。

6.1 销售和提供时的注意事项

对未成年人、孕妇和驾驶员提供酒精饮料时，必须遵守各国的法律和条令。

6.2 酒精的代谢和体质

酒精在肝脏经过两个阶段的反应被代谢。首先，酒精被代谢为乙醛。乙醛的毒性较大，会引起脸红、头痛和恶心。接着，所生成的乙醛被分解为无害的醋酸。在这个过程中主要是被称为 ALDH2 的酶在发挥作用。

ALDH2 的活性因人而异，人可以分为活性型、非活性型和低活性型三种类型。许多 ALDH2 为非活性型和低活性型的人即使喝少量的酒也会感到不舒服。这种现象是由 ALDH2 遗传基因的突然变异引起的，而且仅发生在亚洲人种中。日本人、汉族人和韩国人中有 30%~50% 的人为非活性型或低活性型。

另一方面，ALDH2 为活性型的人即使喝了很多酒也不容易感到不舒服，这反而易于导致大量饮酒，从而可能引起酒精依赖症和各种内脏器官功能障碍、神经官能症。

6.3 适量饮酒

对于在摄取相同酒精的情况下，某种酒精饮料是否比其它酒精饮料对身体健康更有益、影响更少这一点尚不明确。法国悖论（红葡萄酒对心脏病具有抑制效果）不仅对红葡萄酒，对所有酒精饮料都得到了证实。

根据对饮酒习惯和死亡风险的研究成果，一周喝 150g（清酒，葡萄酒为 2 瓶）以下时死亡风险并未上升，但超过 150g 后，死亡风险随饮酒量的增加而上升。特别是一周超过 450g 的大量饮酒的习惯会增加中风等疾病的风险，使死亡风险显著增加。让顾客与菜肴一起适量饮用清酒是提供清酒服务的基本姿态。